

## RODIČOVSKÁ LINKA

Sdružení Linka bezpečí provozuje služby nejen pro děti, ale také pro rodiče a pedagogy. Jím nabízíme telefonickou krizovou pomoc, výchovné a rodinné poradenství.

### Kdo se na nás může obrátit?

Rodiče, učitelé a všichni, kteří mají starost o děti a dospívající.

### S čím pomáháme?

- s náročnými rodinnými situacemi
- s obtížemi při výchově
- se školními potížemi dětí
- s psychickými obtížemi u dětí
- s podezřením na týrání, zneužívání a zanedbávání dítěte

### Kontakty:

**840 111 234** (1,60 Kč/min. z O2, 4,80 Kč/min z T-mobile a 5,59 Kč/min z Vodafone)

**606 021 021** (O2 operátor)

pondělí až čtvrtek: 3.00 – 19.00 hod., pátek: 9.00 – 15.00 hod.

e-mail: [pomoc@rodicovskalinka.cz](mailto:pomoc@rodicovskalinka.cz)

(odpověď do tří pracovních dnů)

[www.rodicovskalinka.cz](http://www.rodicovskalinka.cz)

 **840 111 234**



## LINKA BEZPEČÍ

Jediná celostátní bezplatná linka důvěry pro děti a dospívající, kteří řeší každodenní starosti nebo závažné problémy.

### Kdo se na nás může obrátit?

Děti do 18 let a studenti do 26 let

### S čím pomáháme?

- s rodinnými vztahy
- se školními potížemi
- se šikanou
- s kamarády, s láskou, s rozchody
- s obavami, samotou, beznadějí
- s tím, pokud je dítěti ubližováno

### Kontakty:

Telefonní číslo na Linku bezpečí: **116 111**

(zdarma, 24 hodin denně, anonymně)

e-mail: [pomoc@linkabezpeci.cz](mailto:pomoc@linkabezpeci.cz)

(odpověď do 3 pracovních dnů)

chat: [chat.linkabezpeci.cz](http://chat.linkabezpeci.cz)

[www.linkabezpeci.cz](http://www.linkabezpeci.cz)

 **116 111**

